

IMPULSO ATN

TRAVEL AND LIFESTYLE



EL PODER DE LA IA

CÓMO EVITAR CAER EN ENGAÑOS

EL CAMINO AL TÍTULO

AUMENTARÁ COSTO DEL PASAJE

LA CAÍDA DE LOS GRANDES CAPOS

LEYENDAS DEL CINE DE ORO

SABOR LATINO EN TIERRA AMERICANA
BAD BUNNY

TU HORÓSCOPO FINANCIERO

LA FAMILIA COMO PRIMERA ESCUELA

AGENDA IMPULSO DEL MES

MARZO 2026
EDICIÓN NO. 01

CONTENIDO

03

CARTA EDITORIAL

EL IMPULSO A TU SIGUIENTE PASO

06

LIFESTYLE

CUERPO FRESCO, MENTE ACTIVA

08

RITMO CAPITAL

NOTICIAS & DEPORTES

12

CÓDIGO Y CIENCIA

EL PODER DE LA IA (INVESTIGACIÓN).

14

LEGADO EDITORIAL

SABOR LATINO EN TIERRA AMERICANA

17

RAÍCES Y GLORIA

LOS OSCARS Y LEYENDAS DEL CINE DE ORO

25, 27, 31, 34

COLUMNA

ENTRE LÍNEAS, SOCIEDAD 360, PUNTO DE CONTROL, RASTRO SOCIAL

29

DOSIS DE CURIOSIDAD

SABÍAS QUÉ...

30

LAS MÁS SONADAS

TOP 10 MUSICAL

32

MÉXICO DE CERCA

TRAVEL AND LIFESTYLE

36

ZONA QUIZ

QUÉ TIPO DE PASTE ERES & SOPA DE LETRAS

38

ASTRO TIPS

HORÓSCOPO FINANCIERO

39

AGENDA

CARTELERA DEL MES

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL

CARLOS MANUEL NUÑEZ DE ARCE AMARO

DIRECTORA EDITORIAL

SUALY CASSANDRA GÓMEZ CHÁVEZ

CORRECTORA DE ESTILO

ANGÉLICA NUÑEZ DE ARCE MIRANDA

EDICIÓN Y REDACCIÓN

NOEMI MOEDANO MÉNDEZ
MISSAEL ZERÓN CASELLIN

DISEÑADOR GRÁFICO

BRAYAN GIOVANI RODRIGUEZ BAUTISTA

IMPULSO ATN ES UNA PUBLICACIÓN EDITADA Y DISTRIBUIDA POR

ANKA PROMOCIÓN Y SERVICIOS

EL CONTENIDO DE LOS ARTÍCULOS ES RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES Y NO NECESARIAMENTE REFLEJA LA POSTURA DE LA EDITORIAL. QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS CONTENIDOS SIN AUTORIZACIÓN PREVIA Y POR ESCRITO DEL TITULAR.



NUESTRA SUCURSAL EN PACHUCA, SE
ENCUENTRA EN:
AV BENITO JUÁREZ 1105 -315, CENTRO,
42060 PACHUCA DE SOTO, HGO.

CARTA EDITORIAL

El Impulso a tu siguiente paso

Querido lector,

Hay momentos en la vida que requieren algo más que un simple deseo, requieren un movimiento decidido, una fuerza que nos proyecte hacia adelante. Con esa energía nace **IMPULSO ATN**, un espacio creado no solo para informar, sino para acompañarte en el crecimiento de tus proyectos, tus metas y tu estilo de vida.

En esta primera edición de marzo nos estrenamos en un mes de transformación y fuerza. Queremos ser ese aliado que te mantenga al día con las tendencias; desde el fascinante, y a veces complejo, mundo de la inteligencia artificial hasta los rincones más especiales de nuestro país, como el misticismo de Tecozautla.

En esta entrega, también rendimos homenaje a las leyendas del cine, exploramos el "Sabor Latino" y nos preparamos para conmemorar el Día Internacional de la Mujer, reconociendo el papel fundamental de las mujeres que, con su talento y liderazgo, mueven el motor de nuestra sociedad.

Pero *IMPULSO ATN* es, ante todo, una comunidad. Nuestro objetivo principal es impulsar los negocios y sueños de nuestros lectores. Por eso, en estas páginas no solo encontrarás contenido de interés general, sino también un espacio de reconocimiento, convenios exclusivos y beneficios diseñados para que tú y tu emprendimiento sigan avanzando.

Te invitamos a hojear estas páginas, a descubrir los beneficios que tenemos para ti y a sentirte parte de este proyecto. Porque si tú creces, nosotros también.

¡Bienvenido a este primer número! Arma tu plan, que nosotros ponemos el impulso.

Dile que sí a esas vacaciones

Nosotros te ayudamos a que sucedan

Solicita hasta

\$200 000 MXN

SI ERES TRA

MAGISTERIO

SAL



Acércate a tu Nómina



771 714 0751



@acercateatunomina



Acércate a tu Nómina SAPI de CV



@acercate.a.tu.nomina



acercateatunomina.com.mx



BAJADOR DE:

UD

GOBIERNO



Universidad VIU (2025)

Por Noemi Moedano

CUERPO FRESCO, MENTE ACTIVA



Pachuca nos está sorprendiendo con temperaturas inusuales este marzo, y el cuerpo lo siente. Cuando el termómetro sube, la hidratación no es solo "beber agua", sino saber elegir qué combustible le das a tu organismo para evitar el golpe de calor y el cansancio.

1. Las bebidas: más allá del agua simple

Aunque el agua es la reina, existen otras opciones para que la hidratación sea más efectiva y menos aburrida:

- **Sueros caseros:** Si sientes mucha sed, añade a un litro de agua una pizca de sal, una de bicarbonato y el jugo de dos limones. ¡Es el hidratante perfecto!
- **Infusiones frías:** El té verde o de menta con hielo ayuda a bajar la temperatura corporal de forma natural.
- **Aguas de fruta natural (sin azúcar añadida):** La sandía, el melón y la piña tienen un alto contenido de electrolitos.

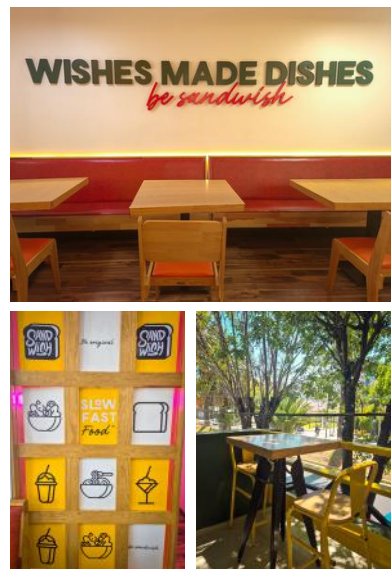
2. Alimentos: "agua que se come".

Tu dieta puede ser tu mejor aliada contra el calor. Incluye estos alimentos en tu lunch o comida:

- **Pepino y lechuga:** Están compuestos por más del 95% de agua. Son ideales para ensaladas frescas en la oficina.
- **Jitomate:** Además de hidratar, contiene licopeno, que ayuda a proteger tu piel de los rayos UV, especialmente intensos en la altitud de Pachuca.
- **Frutos rojos:** Fresas y frambuesas ayudan a la circulación, que suele volverse pesada con el calor.



**Lichi
naranjada**



**AV. REVOLUCIÓN #1312,
CENTRO, PACHUCA, HIDALGO.**

**Waffle de
pollo crujiente**



**HORARIO
MARTES A DOMINGO
DE 9:00 AM A 6:30 PM**



LA CUNA

Por Noemi Moedano

EL CAMINO AL TÍTULO YA EMPEZÓ EN CASA

Tras un inicio de torneo intenso, el proyecto liderado por Esteban Solari comienza a mostrar su verdadera cara: un equipo dinámico, vertical y, sobre todo, reforzado con jerarquía internacional, listo para devolverle a la afición de Hidalgo el protagonismo que merece.



Imagen: Erick Espinosa (2026) Pachuca vs Atlas J6

ANÁLISIS DEL ARRANQUE

Altas:

- **Alan Mozo:** Se convierte en refuerzo oficial procedente de Chivas para el Clausura 2026.
- **Christian Rivera:** Mediocampista colombiano que llega procedente del Sport Recife (Brasil).
- **Salomón Rondón:** Regresa de su préstamo con el Real Oviedo
- **René López:** Llega procedente de Leones Negros UdeG.

Bajas:

- **Luis “Chaka” Rodríguez:** Lateral derecho que fue dado de baja, tras no entrar en planes deportivos.
- **Alonso Aceves:** Transferido al CF Monterrey.
- **Illian Hernández:** Transferido al Atlante.
- **Luis Puente:** Baja del club por no ser considerado en la plantilla.
- **Gastón Togni:** Transferido al Peñadol de la liga de Uruguay.

NO TE PIERDAS LOS PARTIDOS DE MARZO

Jornada 10: Sábado 7 de marzo / Rival Puebla / Estadio Hidalgo / 17:00 hrs.

Jornada 11: Sábado 14 de marzo / Rival Atlético / San Luis Alfonso Lastras / 17:00 hrs.

Jornada 12: Sábado 21 de marzo / Rival Toluca / Estadio Hidalgo / 17:00 hrs.

Jornada 13: Sábado 4 de abril / Rival Cruz Azul / Estadio Cuauhtémoc / 19:00 hrs.

MOVILIDAD EN PACHUCA

MANTENIMIENTO EN EL ATIRANTADO Y AJUSTES EN EL TRANSPORTE

Por Noemi Moedano

El panorama vial en la Bella Airosa presenta cambios importantes para este inicio de 2026. Por un lado, la infraestructura se fortalece; por otro, el bolsillo de los usuarios del transporte público experimentará un ajuste necesario.

Mantenimiento en el Puente Atirantado

La Secretaría de Infraestructura (SIPDUS) continúa con las revisiones técnicas en el Puente Atirantado. Los trabajos se centran en el ajuste de la tensión de los tirantes y en la nivelación de las juntas de calzada.

Recomendación: Si circulas por el bulevar Colosio, anticipa cierres parciales, especialmente en horarios nocturnos. Maneja con precaución.

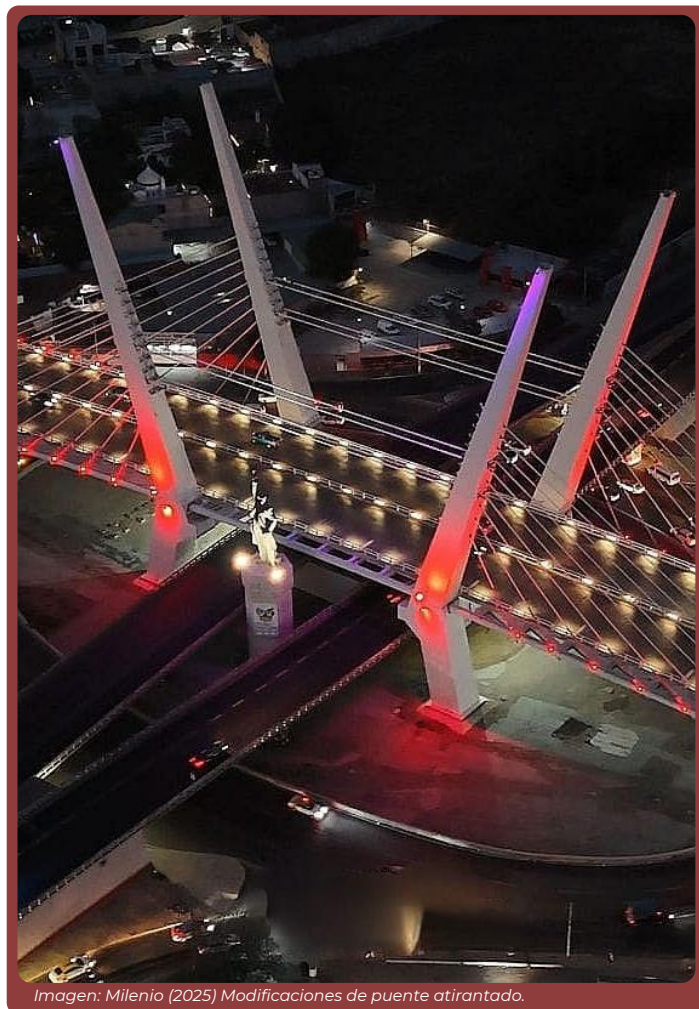


Imagen: Milenio (2025) Modificaciones de puente atirantado.

ACTUALIZACIÓN DEL PASAJE 2026

Tras varios meses de análisis por parte de la Secretaría de Movilidad y Transporte (SEMOT), se confirmó un ajuste en la tarifa del transporte público en Pachuca.

- **Nueva Tarifa:** En urvans y camiones convencionales, el costo subirá de 10 a 12 pesos.
- **Tuzobús:** Las alimentadoras también ajustan su tarifa a 12 pesos, manteniendo el beneficio de transbordo con descuento, conforme al reglamento vigente.

¿Por qué el aumento?

Este ajuste responde al incremento en los costos de insumos, combustibles y mantenimiento de las unidades, buscando garantizar que el servicio siga operando de manera regular.



Imagen: Criterio Hidalgo (2025) Tuzobus

LA CAÍDA DE LOS GRANDES CAPOS

Por Noemi Moedano

La reciente noticia sobre el abatimiento de Nemesio Oseguera Cervantes, alias "El Mencho", en Tapalpa, Jalisco, ha sacudido el panorama nacional. Sin embargo, más allá del impacto inmediato, este evento refuerza una coincidencia que parece marcada en el calendario de seguridad: el 22 de febrero se ha convertido en el "talón de Aquiles" para los líderes más buscados del mundo.

Cooperación Binacional: la inteligencia detrás del golpe

A diferencia de otros operativos, la caída del líder del CJNG contó con un pilar fundamental: la colaboración estratégica con Estados Unidos.

Según fuentes oficiales y reportes de la Casa Blanca, el operativo contó con el respaldo de la recién creada Fuerza de Tarea Conjunta Interagencial Anticarteles (JIATF-CC, por sus siglas en inglés), así como del Comando Norte. Aunque no hubo presencia de tropas extranjeras en territorio mexicano, el intercambio de información complementaria y el rastreo de redes logísticas fueron clave para que las fuerzas especiales mexicanas localizaran el escondite del capo, por quien se ofrecía una recompensa de 15 millones de dólares.

Golpe al crimen organizado: Los archivos del 22 de febrero

Joaquín "El Chapo" Guzmán (2014):

Fue un 22 de febrero cuando el mundo despertó con la noticia de su captura en Mazatlán, Sinaloa. Tras años de búsqueda, el operativo se convirtió en un hito de la coordinación estratégica.

Miguel Ángel Treviño Morales "Z-40" (traslados y procesos):

Aunque su captura original fue en julio, fechas cercanas al 22 de febrero han sido relevantes en sus procesos de extradición y movimientos judiciales de alto perfil.

La caída de "El Mencho"

no solo representa un reacomodo en las estructuras de poder, sino que también subraya la evolución de las tácticas de inteligencia moderna. A diferencia de las capturas de la década pasada, los operativos actuales se basan más en el rastreo digital y la precisión tecnológica que en los grandes despliegues de fuerza de antaño.

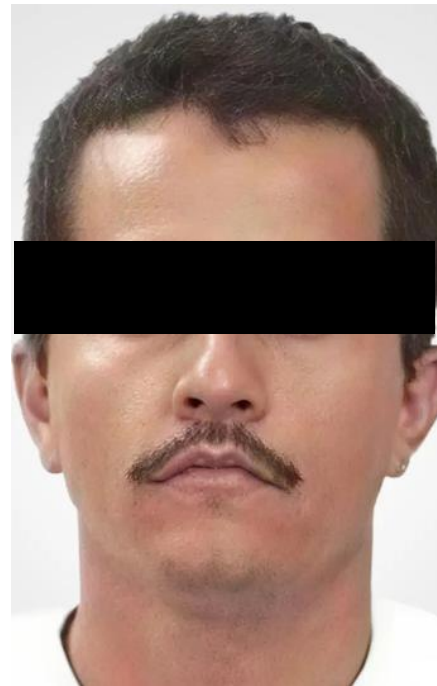


Imagen: El país exprés (2020)

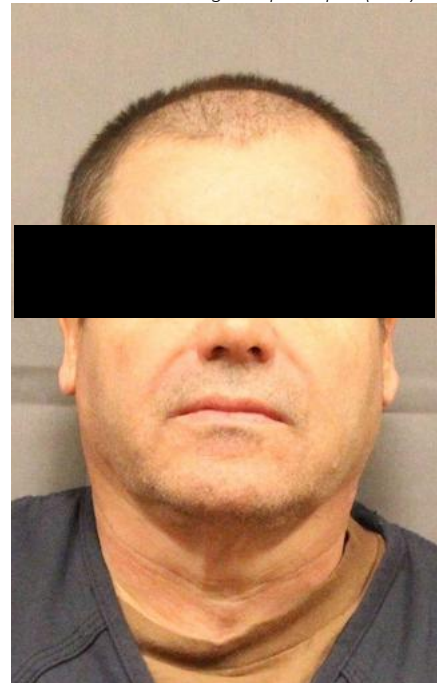


Imagen: Joaquín Guzmán Loera (2020) Wikipedia



Imagen: El Z-40 (2014) BBC

EL PODER DE LA IA

Por Jiovani Rodriguez

La **inteligencia artificial** ha avanzado rápidamente y hoy impacta en numerosos ámbitos de la vida cotidiana, ofreciendo grandes beneficios en productividad, educación, arte, medicina y tecnología. No obstante, su uso indebido puede generar engaño, manipulación y desinformación. Por ello, más que en la tecnología en sí, el problema radica en su uso irresponsable, lo que hace fundamental aprender a comprenderla y detectar posibles engaños.

El poder real de la inteligencia artificial

La IA analiza grandes volúmenes de datos para aprender patrones humanos, lo que le permite generar textos, imágenes, voces y videos muy realistas, incluidos los **deepfakes**. Este alto nivel de realismo dificulta distinguir entre lo verdadero y lo falso, aumentando el riesgo de engaños, estafas y desinformación.

Tipos de engaños creados con IA:

La desinformación es uno de los mayores riesgos actuales, ya que, con ayuda de la inteligencia artificial, se pueden crear noticias falsas que aparentan provenir de medios confiables, las cuales se difunden rápidamente en redes sociales, influyendo en la opinión pública y generando miedo o conflictos sociales.

Otro peligro son las estafas personalizadas, en las que la IA permite **imitar el lenguaje** de empresas, bancos o personas cercanas, incluso mediante llamadas con voces clonadas que solicitan dinero de manera urgente.

Finalmente, los *deepfakes* representan una amenaza adicional, ya que permiten reemplazar rostros o voces en videos de forma casi imperceptible. Esto puede usarse para difamar, manipular opiniones o crear pruebas falsas.

¿Por qué es tan fácil caer en engaños?

Las personas tienden a confiar en contenidos que parecen reales o apelan a las emociones, algo que la IA puede aprovechar para engañar. El **consumo rápido** de información en redes sociales reduce la verificación y el pensamiento crítico, facilitando la difusión de contenidos engañosos. Además, la falta de educación digital incrementa la confianza en materiales falsificados creados artificialmente.

Cómo evitar caer en engaños creados con IA

Para protegerse, es fundamental desarrollar una actitud crítica frente a la información digital. Algunas **acciones clave** incluyen:

- **Verificar la fuente.**

Siempre es importante revisar de dónde proviene la información. Medios oficiales, páginas reconocidas y fuentes múltiples aumentan la confiabilidad.

- **Desconfiar de lo urgente o alarmante.**

Los mensajes que apelan al miedo o a la prisa buscan provocar una reacción inmediata. Antes de compartir, conviene detenerse y analizar.

- **Analizar imágenes y videos.**

Detalles extraños como movimientos faciales poco naturales, sombras incorrectas o labios desincronizados pueden indicar un contenido falso.

- **No compartir sin confirmar.**

Evitar la difusión impulsiva reduce el alcance de la desinformación.

El papel de la educación y la responsabilidad

La inteligencia artificial es una de las herramientas más poderosas creadas por el ser humano. Puede impulsar el progreso, facilitar el aprendizaje y expandir la creatividad; pero también **puede ser utilizada para engañar, manipular y desinformar.**

Evitar caer en engaños no depende únicamente de la tecnología, sino del criterio humano. Pensar antes de creer, analizar antes de compartir y aprender antes de confiar son acciones esenciales en la era digital.

En un mundo donde la IA seguirá creciendo, la mejor defensa no es el miedo, sino el conocimiento. Comprender su poder nos permite aprovechar sus beneficios sin convertirnos en víctimas de sus riesgos.

Cruz-Meléndez, C. (2025). La manipulación de la evidencia de políticas públicas con la Inteligencia Artificial Generativa: los riesgos de los deepfakes. *Universitas-XXI, Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, 43, 15-36.

<https://www.redalyc.org/journal/4761/476182348001/>

BAD BUNNY



DeBÍ
TIRAR
MÁS
FOTOS



MÚSICA SIN
FRONTERAS

SABOR LATINO EN TIERRA AMERICANA

Por Noemi Moedano

El escenario más grande del mundo se rindió ante el fenómeno de la década. La presentación de Bad Bunny en el espectáculo de medio tiempo del Super Bowl no fue solo un concierto; fue la consolidación definitiva del poder latino en la cultura pop global. "El Conejo Malo" demostró por qué es el artista más escuchado del planeta.

Un espectáculo para la historia

Desde los primeros acordes, la energía fue electrizante. Bad Bunny recorrió sus más grandes éxitos con una puesta en escena que celebró sus raíces caribeñas, elevando el ritmo del reguetón a un nivel de sofisticación nunca antes visto en este evento. Su carisma y dominio escénico confirmaron que el talento no tiene fronteras y que la música en español es hoy el lenguaje del éxito.

Calidad certificada por la academia

El éxito de Benito Antonio Martínez Ocasio no es casualidad; está respaldado por una trayectoria de disciplina e hitos históricos, entre los que destacan sus tres premios Grammy y una impresionante colección de nueve Latin Grammy.

Estos galardones no son solo trofeos, sino el testimonio de una evolución constante: desde el trap más crudo hasta álbumes que han sido nominados a "Álbum del Año" en la categoría general de los Grammy, un logro casi inalcanzable para un disco íntegramente en español.

Ver a Bad Bunny en la cima nos recuerda que, con la visión correcta y el apoyo adecuado, no hay meta demasiado grande. Su historia de superación conecta con cada uno de nosotros, que buscamos dar el siguiente paso en nuestros proyectos personales.





Acércate a tu Nómina

**Convierte tus planes
en historias que sí
suceden**

☎ 771 714 0751
📷 @acercateatunomina
📘 Acércate a tu Nómina SAPI de CV
🎵 @acercate.a.tu.nomina
🌐 acercateatunomina.com.mx

Solicita hasta
\$200,000 MXN

CONVENIO ACTIVO CON

**Gobierno del
Estado de Oaxaca**

**Poder Judicial del
Estado de Oaxaca**

**Congreso del
Estado de Oaxaca**

**Instituto de
Pensiones de Oaxaca**

IEBO

Instituto de Estudios de
Bachillerato del Estado de Oaxaca



OSCARS.

NOMINACIONES



RUMBO A LA INMORTALIDAD



LOS ROSTROS DE LA GRAN PANTALLA EN LOS OSCARS 2026

Por Noemi Moedano

La máxima fiesta del cine ha revelado su lista más codiciada. La categoría de Mejor Película para esta edición de los premios Óscar no solo celebra historias, sino que consagra a los productores y visionarios que han logrado conmover al mundo entero. Desde la ciencia ficción más inquietante hasta dramas históricos de profunda sensibilidad, estos son los diez contendientes que buscarán la estatuilla dorada:

Bugonia: El equipo Lanthimos-Stone vuelve con una propuesta visualmente disruptiva que desafía los sentidos.

FI: Una producción masiva que redefine el cine de acción y deportes.

Frankenstein: El sello del maestro mexicano Guillermo del Toro promete una versión gótica, humana y visualmente poética del clásico literario.

Hamnet: Una colaboración de titanes (Spielberg y Mendes) para narrar una historia de pérdida y creación que toca el alma.

Marty Supremo: Esta cinta se perfila como la favorita de la crítica joven y el cine de autor.

Una batalla tras otra: Paul Thomas Anderson regresa con una narrativa densa y poderosa sobre la resiliencia humana.

El agente secreto: Una pieza de suspenso internacional que destaca por su dirección impecable y tensión constante.

Valor sentimental: Un drama íntimo que explora las conexiones familiares y el peso de nuestros recuerdos.

Pecadores: Ryan Coogler se aleja de los superhéroes para entregarnos un *thriller* visceral cargado de misticismo.

Sueños de tren: Una odisea americana que retrata el paso del tiempo y el cambio de una nación a través de los ojos de un solo hombre.



Ilustración representativa Oscars (2026) Página web.

MEXICANOS DEJANDO HUELLA

Por Missael Zerón

Guillermo del Toro recibió dos nominaciones al Óscar 2026 por *Frankenstein*. El cineasta mexicano competirá en las categorías de Mejor Película y Mejor Guion Adaptado. Con estas nominaciones, empató a Alejandro González Iñárritu con nueve en total; sin embargo, se quedó a dos de Alfonso Cuarón, quien ha sido nominado en once ocasiones.

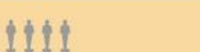
Estos son los mexicanos con más nominaciones en la historia del Óscar:



Imagen: Los Tres Amigos, AFP (2023).

Los Mexicanos con Más Nominaciones al Oscar

Guillermo del Toro recibió 2 nominaciones por *Frankenstein*.

	Nominaciones	Ganados
 Alfonso Cuarón		
 Alejandro González Iñárritu*		
 Guillermo del Toro		
 Emmanuel Lubezki		
 Anthony Quinn		
 Rodrigo Prieto		

 Nominaciones 2026

*Recibió un Oscar por logros especiales.

FUENTE Oscars.org

Imagen: Redes Sociales N.Más (2026) Mexicanos con más nominaciones.

La película *Frankenstein*, dirigida y adaptada por **el cineasta mexicano**, suma nueve nominaciones a los Óscar 2026:

- **Mejor Película** – *Frankenstein*
- **Mejor Guion Adaptado** – Guillermo del Toro por *Frankenstein*
- **Mejor Actor de Reparto** – Jacob Elordi por *Frankenstein*
- **Mejor Fotografía** – Dan Laustsen por *Frankenstein*
- **Mejor Sonido** – *Frankenstein*
- **Mejor Diseño de Producción** – *Frankenstein*
- **Mejor Banda Sonora Original** – *Frankenstein*
- **Mejor Maquillaje y Peinado** – *Frankenstein*
- **Mejor Diseño de Vestuario** – *Frankenstein*

En caso de obtener el premio a *Mejor Guion* o *Mejor Película*, del Toro se acercaría a las marcas de sus compatriotas Alfonso Cuarón y Alejandro González Iñárritu, en cuanto a galardones otorgados por la Academia.

Leyendas del cine de oro

CANTINFLAS

Ahí está el detalle

El Padrecito

El Señor Doctor

Su Excelencia

El Patrullero 777



Fotografía tomada de la página
web: IMDb (2026)

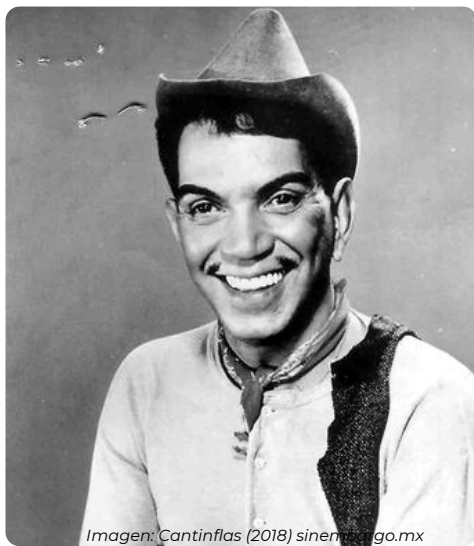


Imagen: Cantinflas (2018) sinemango.mx

Por Noemi Moedano

CANTINFLAS, EL LEGADO DE UN GENIO

Mario Fortino Alfonso Moreno Reyes, mejor conocido como “Cantinflas”. Nacido el 12 de agosto de 1911 en el barrio de Santa María la Redonda, en la Ciudad de Ciudad de México, Mario no solo fue un actor; fue un símbolo de la identidad nacional y el “mimo de la alegría” para millones.

Antes de las luces de Hollywood, Mario Moreno forjó su personaje en las humildes carpas de circo. Su habilidad para hablar mucho sin decir nada —el famoso “cantinfleo”— era una sátira magistral a la elocuencia vacía de los políticos y una voz para las clases populares.

El Sello de la Excelencia

Su carrera despegó en los años 40 con clásicos como *Ahí está el detalle*, considerada una de las mejores comedias del cine hispano. Pero su impacto no se detuvo en las fronteras de México. En 1956, su participación en *La vuelta al mundo en ochenta días* lo llevó a ganar el Globo de Oro, demostrando que el humor mexicano tenía un lenguaje universal.

Un Legado de Generosidad

Más allá de la pantalla, Mario Moreno fue un hombre de gran compromiso social. Conocido por su filantropía, apoyó innumerables causas benéficas, recordándonos que el verdadero éxito se mide por el impacto positivo en los demás. Su fallecimiento en 1993 dejó un vacío en el espectáculo, pero su lenguaje fue tan poderoso que la Real Academia Española incluyó el verbo “cantinflear” en su diccionario.

las 5 películas imprescindibles de Mario Moreno "Cantinflas"

1. *Ahí está el detalle* (1940)

El salto a la gloria. Considerada por muchos como su mejor obra, aquí Cantinflas se enreda en una confusión de identidades que da pie a su inigualable forma de hablar. Es la esencia pura del “peladito” astuto que, sin tener nada, lo enreda todo para salir ganando.



IMDb (2026)

2. *El padrecito* (1964)

Cantinflas interpreta al padre Sebastián, quien llega a un pueblo para revolucionar las tradiciones con alegría y un toque de irreverencia. Es una historia sobre la importancia de renovarse y adaptarse para ayudar mejor a la comunidad, recordándonos que el servicio a los demás es la vocación más alta.



IMDb (2026)

3. *El señor doctor* (1965)

En esta cinta, el Dr. Salvador Medina nos enseña que la medicina no solo se trata de técnica, sino de empatía. Su lucha por tratar a los pacientes como personas y no como simples expedientes es una lección de calidez humana que sigue vigente en cualquier ámbito laboral.



IMDb (2026)

4. *Su excelencia* (1967)

Interpretando a un embajador en un mundo dividido, Cantinflas pronuncia uno de los discursos más poderosos de la historia del cine. Es un llamado a la paz, la libertad y la dignidad humana; una película que nos invita a ser líderes éticos y a levantar la voz por lo que es justo.



IMDb (2026)

5. *El patrullero 777* (1978)

Justicia con humor. Interpretando al sargento Diógenes Bravo, Cantinflas nos muestra a un servidor público con una ética inquebrantable. Es una crítica social disfrazada de comedia que exalta el valor de ayudar al prójimo y hacer lo correcto.



IMDb (2026)

Leyendas del cine de oro

PEDRO INFANTE



Fotografía: Página Web Armando Santos (2013)
Pedro Infante con gorra de piloto aviador.



LEYENDAS DEL CINE DE ORO

Por Missael Zerón

PEDRO INFANTE

(1917 - 1957)



Imagen: Instagram Pedro Infante Cruz (2021).

En lo artístico destacó por su versatilidad: era tanto un cantante emotivo de rancheras como un actor capaz de comedia, drama y melodrama, lo que le ganó el cariño del público latinoamericano y un lugar permanente en la cultura popular. Una de sus últimas películas, *Tizoc* (1957), le valió reconocimientos internacionales, entre ellos el Oso de Plata al Mejor Actor, entregado de manera póstuma por su interpretación.

También brilló en comedias como *A toda máquina* y *¿Qué te ha dado esa mujer?*, donde mostró su faceta más carismática junto a Luis Aguilar. Supo equilibrar drama, humor y música, lo que lo volvió un ídolo transversal, amado por clases populares y medias por igual.

Un aspecto menos conocido es que era piloto certificado. La aviación era una de sus grandes pasiones y solía volar sus propios aviones.



Imagen: Página Web Videocine (2020) Pedro Infante Cruz.

Fue uno de los íconos más grandes de la Época de Oro del cine mexicano. Pedro Infante nació en Mazatlán y desde joven mostró talento musical: tocó varios instrumentos, participó en agrupaciones y, más tarde, combinó la canción ranchera con la actuación para construir una carrera masiva.

Participó en más de 60 películas y grabó cientos de canciones, dando vida a personajes populares como Pepe el Toro en la trilogía *Nosotros los pobres*, *Ustedes los ricos* y *Pepe el Toro*. Trabajó frecuentemente con el director Ismael Rodríguez, y su filmografía incluye títulos que siguen siendo referentes del cine mexicano.



Imagen: Página Web Sabrosita 590 (2025) Pedro Infante Cruz.

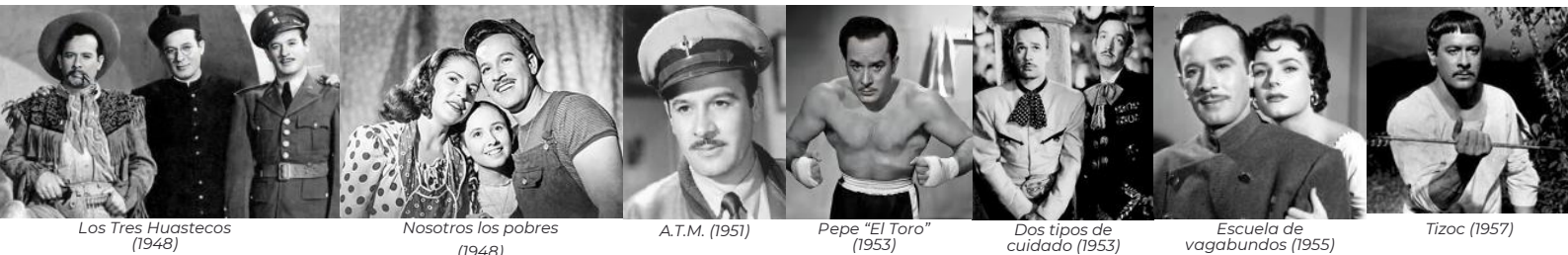
Su muerte alimentó la leyenda: el 15 de abril de 1957, el avión que él mismo pilotaba se desplomó en Mérida, Yucatán. El impacto fue tan fuerte que el cuerpo quedó severamente calcinado, lo que desató teorías durante décadas.

Algunos aseguraban que no había muerto y que vivía oculto bajo otra identidad. Nunca hubo pruebas que confirmaran esos rumores, pero el misterio fortaleció el mito.

Su funeral fue multitudinario; México entero se paralizó. A casi siete décadas de su muerte, Pedro Infante sigue siendo un referente cultural, símbolo del charro romántico y del héroe del pueblo que nunca pasó de moda.

Más que un actor o cantante, Pedro Infante se volvió eterno en la memoria popular de México.

CRONOLOGÍA DE ALGUNAS PELÍCULAS



Los Tres Huastecos
(1948)

Nosotros los pobres
(1948)

A.T.M. (1951)

Pepe "El Toro"
(1953)

Dos tipos de cuidado (1953)

Escuela de vagabundos (1955)

Tizoc (1957)

PANZÓN

PROVIENE DE LA PALABRA "PANZA", HACIENDO
REFERENCIA A SU FORMA CURVADA Y ABOMBADA



BUONISSIMO!

Panzón
Sapore
ITALIANO



Everardo Marquez 101 L 14,
Periodistas, 42064,
Pachuca De Soto.



Pasta Cacio e Pepe



Pizzeta



Pasta Amatriciana

LA FAMILIA COMO PRIMERA ESCUELA

Por Noemi Moedano

La escuela enseña, pero la familia educa

Reflexionemos sobre los dos pilares que sostienen el futuro de México: nuestros maestros y nuestras familias.

La familia: el primer laboratorio de valores

Antes de que un niño aprenda a resolver una ecuación de segundo grado o a identificar los estados de la República, aprende a decir "gracias", a respetar los turnos y a ser empático. La familia es la primera escuela, porque es ahí donde se forja el carácter.

Un niño que llega al aula con valores sólidos de honestidad y responsabilidad, aprendidos desde casa, está mejor preparado para absorber el conocimiento académico. La educación no es un servicio que se "compra" en una escuela; es un proceso que se nutre en la mesa del comedor, en las pláticas antes de dormir y en el ejemplo diario de los padres.



El maestro: el arquitecto del potencial

Si la familia pone los cimientos, el maestro es quien levanta los muros del conocimiento. En nuestra sociedad, el rol del docente ha evolucionado: ya no es solo transmisor de información, sino guía, mentor y motivador.

Un buen maestro tiene la capacidad de detectar un talento oculto, de rescatar la autoestima de un alumno y de abrir puertas a mundos que el estudiante ni siquiera sabía que existían.

Su importancia radica en que es el puente entre el potencial de un niño y su futura realidad profesional. El problema surge cuando pretendemos que la escuela asuma el papel de la familia o cuando la familia desautoriza la labor del maestro. Para que un niño alcance su máximo potencial, estos dos mundos deben trabajar en sintonía.



DÍA DE LA

Tu talento no tiene límites.

ELLAS: EL IMPULSO DE MÉXICO

Por: Sualy Gómez

Marzo no solo es una fecha en el calendario; más allá de representar el inicio de la primavera, es el mes en el que el mundo se detiene a reconocer la fuerza que mueve nuestra sociedad. Ser mujer hoy, en 2026, no es solo habitar un género: es un acto de resistencia, de valentía y, sobre todo, de una inagotable capacidad de reinención. Por ello, en **IMPULSO ATN** queremos honrar a las mujeres que, con su labor diaria, proyectan y sostienen el futuro de nuestro país.

Esta fuerza femenina está presente en cada rincón donde se construye el bienestar común. Pienso en los salones de clase, donde miles de maestras no solo transmiten conocimiento, sino que también moldean el carácter y los sueños de quienes mañana guiarán a México; su labor se impregna en los cimientos de toda gran transformación.



IMAGEN: EMPODERAMIENTO FEMENINO (2023) ANTENA 13.

Esa misma entrega la encontramos en los pasillos de nuestros hospitales y centros de salud, donde la mirada de una mujer profesional se convierte en el primer refugio de esperanza para quien enfrenta momentos de adversidad. Son manos que curan, pero también mentes que lideran con una empatía que el mundo más técnico suele olvidar.

Esa capacidad de mando y visión estratégica hoy se extiende con firmeza hacia las esferas de la política y el complejo universo financiero. La mujer actual en México ha dejado de ser espectadora para convertirse en la arquitecta de políticas públicas y en la estrategia que da orden y crecimiento a la economía. No se trata solo de ocupar un escritorio, sino de impregnar cada decisión con una perspectiva de justicia, orden y sensibilidad humana.

Son mujeres que manejan presupuestos con la misma precisión con la que sostienen la armonía de sus hogares; mujeres que dictan una sentencia justa al igual que administran las labores de la casa; mujeres que procuran los valores en el aula, así como cuidan los sueños de sus hijos por las noches. Con ello demuestran que el liderazgo no tiene por qué estar reñido con la calidez.



IMAGEN: EMPODERAMIENTO FEMENINO (2019) BBVA.

Sin embargo, sabemos que este camino no siempre es sencillo; que, entre injusticias y desigualdades, detrás de cada éxito profesional existe una historia de equilibrio, de jornadas que parecen no terminar y de un compromiso inquebrantable por ser el pilar de sus familias mientras conquistan sus propios espacios.

Por eso, este mes, en **IMPULSO ATN** no solo celebramos tus logros, sino también tu esencia. Queremos ser ese aliado que te acompañe a tomar un respiro, a descubrir nuevos horizontes y a recordarte que tu crecimiento es el motor que nos impulsa a todos. Hoy celebramos a la mujer que emprende, a la que gestiona, a la que educa, a la que sana; a todas aquellas que, con su brillo propio, iluminan el presente y aseguran que el futuro de México tenga nombre de mujer.

Gracias por ser el impulso que México necesita.

Hoy no pedimos permiso para brillar; simplemente iluminamos el camino para las que vienen detrás.



IMAGEN: EMPODERAMIENTO (2020) GERARDO CONTRERAS LUNA, FORBES.

Acércate a tu Nómina

Eres guía, inspiración y ejemplo

También puedes ser quien impulse tus propios sueños

Solicita hasta
\$200,000 MXN

Convenio activo con:

SEPDES

SERVICIOS DE EDUCACIÓN PÚBLICA
DESCENTRALIZADA DEL ESTADO DE SINALOA

771 714 0751

@acercateatunomina

Acércate a tu Nómina SAPI de CV

@acercate.a.tu.nomina

acercateatunomina.com.mx

Acércate a tu Nómina

Soporte real para quienes cuidan lo importante

Menos barreras, más soluciones

Solicita hasta
\$200,000 MXN

Convenio activo con:

Servicios de Salud Morelos

771 714 0751

@acercateatunomina

Acércate a tu Nómina SAPI de CV

@acercate.a.tu.nomina

acercateatunomina.com.mx

SABÍAS QUÉ...



Por Jiovani Rodriguez

¿SABÍAS QUE EL DINERO ESTÁTICO ES, EN REALIDAD, DINERO QUE DESAPARECE?

Mucha gente cree que ahorrar en una cuenta tradicional o guardar efectivo es la forma más segura de proteger su patrimonio. Sin embargo, existe un fenómeno llamado inflación que actúa como un impuesto invisible.

Si la tasa de inflación anual es del 4%, el poder adquisitivo de tus ahorros se reducirá a la mitad en aproximadamente 18 años. Esto significa que, aunque veas el mismo número en tu cuenta bancaria, la cantidad de bienes y servicios que puedes adquirir será cada vez menor.

La verdadera seguridad financiera no consiste en "guardar", sino en lograr que el rendimiento de tu capital supere siempre el Índice de Precios al Consumidor.



¿SABÍAS QUE UNA NUEVA ADQUISICIÓN PUEDE LLEVARTE A UN ESPIRAL DE CONSUMO INVOLUNTARIO?

Este fenómeno debe su nombre al filósofo francés Denis Diderot, quien, tras recibir una elegante bata de seda como regalo, sintió que el resto de sus pertenencias (su vieja silla, su escritorio lleno de manchas, sus alfombras gastadas) ya no estaban a la altura de su nueva prenda.

Para solucionar esa "discordancia", comenzó a reemplazar todo lo que poseía, hasta terminar endeudado y rodeado de lujos que no planeaba comprar. En finanzas modernas, este caso explica por qué comprar un auto nuevo puede impulsarnos a contratar seguros más caros o por qué una remodelación en la cocina termina en una renovación total de la casa.

La clave para evitarlo es entender que nuestra identidad no depende de la coherencia de nuestros objetos.



Ilustración representativa Denis Diderot (2026) Página web.

TOP 10 MUSICAL

Este top está basado en el ranking proporcionado por Spotify del mes de febrero. Estos fueron los éxitos que arrasaron a nivel mundial; a continuación, te los presentamos ¿Y tú, ya escuchaste alguno?

Por Missael Zerón

1

DEBÍ TIRAR MÁS FOTOS (DTMF)

BAD BUNNY

Debí Tirar Más Fotos (DtMF), lanzado en enero de 2025, es el sexto álbum de estudio de Bad Bunny, aclamado como una obra personal y nostálgica que funciona como homenaje a Puerto Rico.



6

CAMBIARÉ

LUIS FONSI & FEID

Fusiona la salsa clásica con toques urbanos modernos y pop. La canción, que destaca por su ritmo bailable y letra sobre arrepentimiento y transformación personal, marcando así una nueva etapa artística para ambos intérpretes. Debutó con éxito en las listas de música tropical y latina.



2

DIE WITH A SMILE

LADY GAGA & BRUNO MARS

Es una balada pop-soul aclamada por su estilo atemporal y sus letras sobre amor incondicional ante el apocalipsis, así como la potente química vocal entre ambos cantantes. Con un sonido retro y emotivo, la canción ha sido un éxito global inmediato, descrita como un himno romántico agri dulce que combina la energía dramática de Gaga con la influencia vintage de Mars.



7

THE FATE OF OPHELIA

TAYLOR SWIFT

Reinterpreta el trágico destino de Ofelia, personaje de *Hamlet* de W. Shakespeare, quien enloquece y muere ahogada tras el desamor y la manipulación. La letra transforma esta tragedia en una narrativa de redención y empoderamiento personal, donde la narradora es rescatada de la "melancolía" y de un destino fatal causado por un amor salvador.



3

APT.

ROSE & BRUNO MARS

Es un éxito mundial de bubblegum punk, aclamado por su ritmo energético y adictivo coro. Inspirada en un popular juego de beber coreano, la canción destaca por sus voces pegadizas, un equilibrio de producción impecable y una química divertida entre ambos artistas.



8

ORDINARY

ALEX WARREN

Es una balada pop viral que celebra el amor cotidiano y la estabilidad emocional, destacando por su honestidad y una melodía pegadiza. La canción, inspirada en su relación con su esposa, se convirtió en un éxito mundial (#1 en Reino Unido) gracias a su tono íntimo y un coro potente, convirtiendo lo ordinario en extraordinario.



4

BIRDS OF A FEATHER

BILLIE EILISH

Es una balada pop aclamada por su producción melancólica, instrumentación directa y voz emotiva. Explora un amor intenso y duradero con la metáfora "pájaros del mismo plumaje" (tal para cual). La canción destaca por su coro pegadizo y lírica profunda sobre la incondicionalidad.



9

BACK TO FRIENDS

SOMBR

Explora la dolorosa transición de pareja a amigos. Con influencias de The 1975, la canción destacó por su vulnerabilidad y sonido melancólico, alcanzando el #1 en Spotify Global y éxito en Billboard, convirtiéndose en un fenómeno de la generación Z.



5

LATINA FOREVA

KAROL G

Es un pegadizo himno de reguetón de la "vieja escuela", lanzado en mayo de 2025, que celebra el empoderamiento, la sensualidad y la cultura latina. La canción busca enaltecer a las mujeres latinas y la sororidad; sin embargo, ha generado opiniones divididas, recibiendo críticas por su enfoque en estereotipos físicos y la objetualización.



10

I JUST MIGHT

BRUNO MARS

Es un sencillo de estilo retro funk/soul, con una línea de bajo prominente y un vibrante estilo inspirado los años setenta y ochenta, claramente diseñado para la pista de baile. Funciona como adelanto del álbum *The Romantic*, marcando un regreso consolidado con producción de alta calidad que evoca a clásicos como "Come and Get Your Love".



ENTRE IDENTIDAD Y AFICIÓN: FURROS VS THERIANS

Por Missael Zerón

A ver, entonces, definamos qué son los *furros* y qué son los *therians*, con el fin de entender el contexto de estas tendencias que, impulsadas por plataformas digitales, se han expandido rápidamente.

Los *furros* son aficionados de personajes animales con características humanas. Forman parte de una comunidad creativa y recreativa en la que el arte, el diseño y la imaginación son clave. Es decir, crean o adoptan personajes llamados *fursonas*, que representan versiones antropomórficas de sí mismos o identidades ficticias dentro de este universo.

Por otro lado, los *therians* son personas que se identifican, a nivel psicológico, espiritual o simbólico, con un animal no humano. Esta identificación no implica una transformación física, sino una vivencia interna de identidad. El concepto se explica a partir del término *teriantropía*, derivado del griego *therion* (bestia) y *anthropos* (humano), lo que alude a una conexión profunda entre lo humano y lo animal.



IMAGEN: LA NACIÓN (2025) FURROS.

En redes sociales existe un debate constante entre *furros* y *therians*; sin embargo, gran parte de la discusión suele basarse en percepciones subjetivas. Si nos detenemos a analizar, queda claro que se trata de fenómenos distintos. Aunque ambos están relacionados con animales, no significan lo mismo ni responden a las mismas motivaciones. Mientras uno se construye desde la creatividad y el entretenimiento, el otro se vincula con una vivencia interna de identidad.



IMAGEN: ELPERIODICO (2026) THERIANS.

Aun así, quienes se identifican como *therians* han ganado gran visibilidad en redes sociales, en parte debido a los comportamientos que algunos adoptan en espacios públicos. Esto ha provocado reacciones diversas, que van desde la curiosidad hasta el rechazo. En los casos más extremos, personas que desconocen el contexto han llegado a agredir a quienes consideran “diferentes”.

Por otra parte, la comunidad *furra* ha respondido defendiendo su postura con argumentos claros, marcando distancia y explicando que su práctica no debe confundirse con la identidad *therian*. Esta situación ha evidenciado no solo la falta de información, sino también la rapidez con la que se emiten juicios en entornos digitales.

Más allá de etiquetas o tendencias, el problema no radica en si se trata de *furros* o *therians*, sino en la desinformación. Comprender las diferencias permite evitar prejuicios y, sobre todo, prevenir reacciones violentas ante lo que, en esencia, es una forma distinta de expresión o identidad en una sociedad cada vez más diversa.



IMAGEN: TV AZTECA (2025) FURROS VS THERIANS.

MÉXICO DE CERCA

TRAVEL AND LIFESTYLE

EL OASIS TERMAL QUE
DEBES VISITAR

HISTORIA, VAPOR Y
TRADICIÓN



Descubre Tecozautla (2024) H. Ayuntamiento Tecozautla

TECOZAUTLA

Por Noemi Moedano



EXPRESARTEMEXICO

Actividades Imperdibles

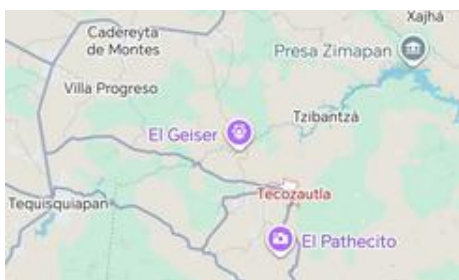
El paraíso natural que te espera en el corazón de Hidalgo

Si buscas un respiro del ajetreo diario, el Pueblo Mágico de Tecozautla es el destino indicado. Conocido como un oasis en el semidesierto hidalguense, este lugar combina historia, aventura y relajación bajo un clima envidiable.

- **El Géiser:** Es el mayor atractivo. Se trata de uno de los respiraderos volcánicos más impresionantes de Latinoamérica, donde el agua brota a 95 °C. Cuenta con balneario, áreas de campamento y puentes colgantes.
- **Reloj monumental:** Ubicado centro del pueblo, esta torre de cantera de estilo neoclásico es el símbolo de la elegancia de Tecozautla.
- **Pinturas rupestres de Boxaxni:** Ideal para los amantes de la historia, este sitio ofrece un vistazo a los antiguos pobladores de la región.
- **Recorrido por los huertos:** Caminar entre nogales y granados es una actividad relajante que te conecta con la naturaleza.

¿Cómo llegar?

Tecozautla se ubica en el extremo poniente del estado. Desde Pachuca, el trayecto es de aproximadamente 2 horas y 15 minutos (vía Ixmiquilpan o por la carretera hacia Huichapan). Su ubicación privilegiada lo hace perfecto para una escapada de fin de semana.



Un festín para el paladar



Roberto G. (2025). Página Web Cocina Vital



SIPSE.COM (2013)

La gastronomía de Tecozautla es una mezcla de sabores prehispánicos y coloniales:

- **Xojani:** Platillo tradicional que consiste en una preparación de carne de cerdo con diversos chiles y especias.
- **Moles y barbacoa:** Como buen rincón hidalguense, la barbacoa de borrego cocida en horno de tierra es imperdible, especialmente los domingos.

- **Productos del huerto:** No te vayas sin probar la nuez de Castilla fresca y las famosas nieves de granada, fruto que abunda en la zona.
- **Escamoles y gusanos de maguey:** Para los paladares más aventureros, en temporada son un manjar de reyes.

EL MORBO: ENTRE LA CURIOSIDAD Y LA DESHUMANIZACIÓN.

Por: Angélica Núñez de Arce

Te atrapé, leíste la palabra “morbo” y ahora estas aquí.

No te preocupes, es algo totalmente normal. El morbo es una de esas palabras que nos llaman sin que sepamos exactamente por qué.

Desde la antigüedad, con las peleas de gladiadores y las ejecuciones públicas, hasta la edad moderna, con las biopics de asesinos seriales. El ser humano siempre ha sentido esa atracción de enfrentarse al lado más polémico de las cosas.

El término “*morbo*” proviene del latín *morbis* que significa enfermedad. Sin embargo, dista de ser algo meramente patológico. El morbo tiene una raíz cognitiva: su elemento dominante es la curiosidad, un rasgo de la inteligencia que sale a buscar explicaciones de aquello que desconoce. Pero ¿qué distingue la curiosidad “normal” del morbo?

Pues verás, el morbo se activa cuando entramos en contacto con lo que consideramos inapropiado o prohibido. Es esta búsqueda de adrenalina y emoción que nos saque de la rutina.

Así que no, ser “morboso” no es algo fuera de lo común, ni debería ser considerado escandaloso (dependiendo el contexto, claro). La señora que ve reality shows es una persona morbosa, y lo es porque le interesa saber los detalles más íntimos de sus famosos favoritos. Es la esencia de lo inaccesible lo que nos interesa.

Pero aquí surge la pregunta incómoda: ¿cuándo deja de ser curiosidad y se convierte en explotación?

Definitivamente se ha convertido en una forma de entretenimiento. Ahí están los incontables documentales de casos de crimen real o las series que nos cuentan los detalles mórbidos sobre los más infames asesinos seriales como Jeffrey Dahmer o Ed Gein.

Pero esto no es nuevo... uno de los traumas de mi infancia era pasar por los puestos de periódicos y ver esas primeras planas llenas de nota roja que mostraban hechos atroces, acompañados de titulares sensacionalistas e imágenes poco censuradas.



IMAGEN: HECTOR GUERRERO(2017) LOS PELIGROS DE LA LEY INTERIOR.



IMAGEN: NO SE MATA LA VERDAD MATANDO PERIODISTAS (2017).

La diferencia es que ahora el acceso es inmediato, viral y permanente.

El problema no es informarnos. El problema es la normalización de la deshumanización.

Existen ejemplos documentados de casos reales, en donde información sensible ha sido revelada y difundida en redes sociales sin una consideración a las personas afectadas.

Un ejemplo indignante es el caso de Ingrid Escamilla, una joven de 25 años originaria de Puebla que fue brutalmente asesinada en febrero de 2020 en la Ciudad de México. Fotos de su cuerpo mutilado y la escena del crimen fueron difundidas por la policía y algunos medios de comunicación.

¿Para qué?

Para vender, para generar vistas. La monetización del sufrimiento ajeno.

¡Eh! Yo no juzgo. Yo soy la que está escribiendo este texto porque es un tema que me interesa, además de ser fan declarada del género *true crime*.

Pero, como en todo, hay una línea muy delgada que no se debe cruzar: el exceso. Al final, el morbo no es más que otra manifestación de la complejidad humana.

Nos atrae el peligro, sí; pero nunca debemos olvidar que hay consecuencias.

La responsabilidad está en consumir con conciencia, en recordar que detrás de cada historia hay personas reales, no personajes.

El morbo forma parte de nosotros, pero la empatía también.



VER VIDEO

Wi Go!: Diversión para ellos, un festín para ti

CELEBRA LOS MEJORES MOMENTOS EN NUESTRO SALÓN DE EVENTOS CON ÁREA DE JUEGOS DISEÑADA PARA LA MÁXIMA AVENTURA. MIENTRAS LOS PEQUEÑOS JUEGAN, DISFRUTA DE NUESTRO COMEDOR INDEPENDIENTE, CON PLATILLOS QUE DELEITARÁN TU PALADAR.


wiGO!

RESERVA TU
FECHA: 5573583899

UBICACIÓN:
BLVD NUEVO HIDALGO 301,
PACHUCA, MÉXICO, 42080

PARA MÁS INFORMACIÓN:
WIGOPLAY.COM/

[WI GO](https://www.facebook.com/wigo!)

SI DESEAS ANUNCIARTE COMUNÍCATE
AL SIGUIENTE NÚMERO

771 474 3815

¿Qué tipo de paste eres?

Por Noemi Moedano

Paste de papa



COCINADELIRANTE (2026)

Paste de frijoles con chorizo



KIWILIMON (2023)

Paste de arroz con leche



KIWILIMON (2023)

1. Es lunes por la mañana y surge un imprevisto, ¿cómo reaccionas?

- A) Mantengo la calma, soy un clásico y sé que todo se resuelve.
- B) Me pongo un poco picante; me activo rápido para solucionar.
- C) Busco el lado amable y dulce de la situación para no estresarme.

2. ¿Cuál es tu plan ideal para un fin de semana en Real del Monte?

- A) Caminar por las calles históricas y visitar el Museo del Paste.
- B) Una ruta de aventura por el bosque y los prismas basálticos.
- C) Una tarde de café, cobijas y ver la neblina pasar.

3. Si te ganaras un premio de \$200,000, ¿qué harías primero?

- A) Invertirlo en algo seguro, como mi casa. Lo tradicional es lo mejor.
- B) Empezar ese negocio que me apasiona. ¡Con todo el sabor!
- C) Irme de viaje a disfrutar la vida; me lo merezco.

4. ¿Cómo te describen tus amigos o colegas de trabajo?

- A) Confiable y sólido. Nunca fallas.
- B) Intenso y con mucho carácter.
- C) El alma de la fiesta, siempre amable.

5. ¿Cómo te gusta disfrutar de un buen paste recién salido del horno?

- A) Sentado en un lugar tranquilo, apreciando el sabor de siempre.
- B) Caminando o mientras hago otra cosa; me gusta el movimiento.
- C) Compartiéndolo con alguien más mientras platicamos de la vida. Crees que las mejores cosas de la vida se disfrutan en compañía.

RESULTADOS: ¡Descubre tu sabor!

* **Mayoría de A:** Eres un Paste de Papa (El Tradicional)

Eres el pilar de tu familia y tu trabajo. Eres confiable, sólido y te gusta ir a la segura. Como el paste original, no necesitas adornos para destacar; tu palabra vale oro.

* **Mayoría de B:** Eres un Paste de Frijol con Chorizo (El Intrépido)

Tienes mucha energía y no le temes a los retos. Te gusta que la vida tenga sabor y emoción. Eres decidido y cuando quieres algo, vas por ello sin dudar.

* **Mayoría de C:** Eres un Paste de Arroz con Leche (El Detallista)

Eres una persona que valora la paz y el bienestar. Buscas siempre el lado positivo y te gusta consentir a los tuyos. Para ti, la felicidad está en los detalles y en disfrutar el momento.

SOPA DE LETRAS

ACÉRCATE A TU NÓMINA

Por Jiovani Rdriguez

A I H A H D N N R S P Y E H H O H
 U N H E R D I F O O A E G C G H R
 S U I W M L S S E E G R R A S I O
 Q S C M U G E O M E O X P E I O Y
 A S R N Ó R I E I E S E N O R N N
 C A E R G N T N S C D O S V D L J
 E O D N O R U T N O I E R O P T T
 A I I L O Y F T B C R F S R P A E
 L P T P M I D I A O E T E B O M C
 O O O T D L C M D E C S R N C H E
 O S T T P E R A R Y T T V I E O A
 T J E G R O J A C A O A I P R B A
 B K H A F A I C M A S S C L S M A
 A E S N B O N O S F V T I R S L Z
 N S I A S E S O R I A E O W É O S
 U O R D Z I T N C N A H S S G C U
 E T N E I L C L A N O I C N E T A

¡Ponga a prueba su agilidad visual!

Encuentre las palabras ocultas, busque en todas las direcciones ¿Logrará encontrarlas todas ?

1. ACÉRCATE A TU NÓMINA
2. ATENCIÓN AL CLIENTE
3. CRÉDITO
4. PAGOS DIRECTOS
5. SERVICIOS
6. SOPORTE

7. AHORROS
8. BENEFICIOS
9. INFORMACIONES
10. PRÉSTAMOS
11. VACACIONES
12. ASESORÍA

13. BONOS
14. INGRESOS
15. RECIBO DE PAGO
16. TRABAJADORES

HORÓSCOPO FINANCIERO

Aries

21 de Marzo/ 20 de Abril



Tu impulso dice "cómpralo", tu cartera dice "piénsalo". Esta semana gana la cartera. Antes de gastar, revisa si es necesidad o puro antojo cósmico.

Tauro

21 de Abril/ 20 de Mayo



Te gusta la comodidad y gastar en ella. Ojo: el universo recomienda revisar tus suscripciones, puede haber un gasto que ya no disfrutas (pero sí pagas).

Géminis

21 de Mayo/ 20 de Junio



Ingresos por aquí, gastos por allá. Tu reto es el orden. Haz una lista rápida de gastos y verás cómo el dinero deja de desaparecer mágicamente.

Cáncer

21 de Junio/ 22 de Julio



Te mueve el corazón, pero el dinero necesita cabeza. Evita prestar si no tienes claro cómo afectará tu presupuesto. Cuidarte también es estabilidad financiera.

Leo

23 de Julio/ 22 de Agosto



Te encanta brillar, pero no todo lo que brilla merece la tarjeta. Planea tus compras grandes y evita impresionar a costa de tus finanzas.

Virgo

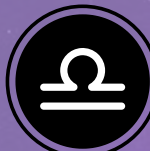
23 de Agosto / 22 de Septiembre



El universo te aplaude: revisar tus números te dará tranquilidad. Es buen momento para ajustar gastos hormiga y mejorar tu ahorro sin sufrir.

Libra

23 de Septiembre / 22 de Octubre



Indecisión financiera en el aire. Si dudas entre dos opciones, elige la que no comprometa tu quincena. El equilibrio también aplica al dinero.

Escorpio

22 de Octubre / 21 de Noviembre



Tienes buen ojo para detectar oportunidades. Aprovechalo, pero no mezcles emociones con dinero. Analiza antes de invertir o endeudarte.

Sagitario

22 de Noviembre / 21 de Diciembre



Las ganas de gastar en experiencias están fuertes. Disfruta, pero pon un límite claro. La libertad financiera también se planea.

Capricornio

22 de Diciembre / 19 de Enero



Disciplina activada. Esta semana es ideal para organizar deudas o iniciar un ahorro con objetivo claro. El futuro te lo va a agradecer.

Acuario

20 de Enero/ 18 de Febrero



Ideas nuevas, billetera confundida. Antes de probar algo distinto con tu dinero, investiga. Innovar sí, improvisar no.

Piscis

19 de Febrero/ 20 de Marzo



Soñar es gratis, pero gastar no. Mantén los pies en la tierra y revisa tu presupuesto antes de decir "sí" a compras impulsivas.

CARTELERA

Por Missael Zerón



5 DE MARZO
LAGO DE LOS CISNES
P.I, TCHAIKOVSKY
BALLET DE KIEV

- PLAZA DE TOROS "VICENTE SEGURA"



11 DE MARZO
POR QUÉ LOS HOMBRES AMAN
A LAS CABRONAS

- AUDITORIO GOTA DE PLATA



12 DE MARZO
MIKE SALAZAR "EL CABALLERO
DE LA COMEDIA"

- AUDITORIO MANUEL FERNANDO SOTO, TULANCINGO.



13 DE MARZO
OJITOS DE HUEVO
LA CASA DE OSCAR BURGOS
"EL HOGAR DE LA COMEDIA"

- BLVD. LUIS DONALDO COLOSIO 2005, EX-HACIENDA DE COSCOTITLÁN.



14 DE MARZO
REAL DE CATORCE

- JARDÍN CANÍBAL "QUINTA MILAGROS"



21 DE MARZO
EL AMANTE INFIEL

- AUDITORIO GOTA DE PLATA



26 DE MARZO
EL MALILLA

- AUDITORIO AREMA EXPLANADA PACHUCA



27 DE MARZO
LOS ACOSTA

- AUDITORIO AREMA EXPLANADA PACHUCA

Tu descanso no se posterga, hay lugares que te están esperando

Pon el plan, nosotros ponemos el empujón

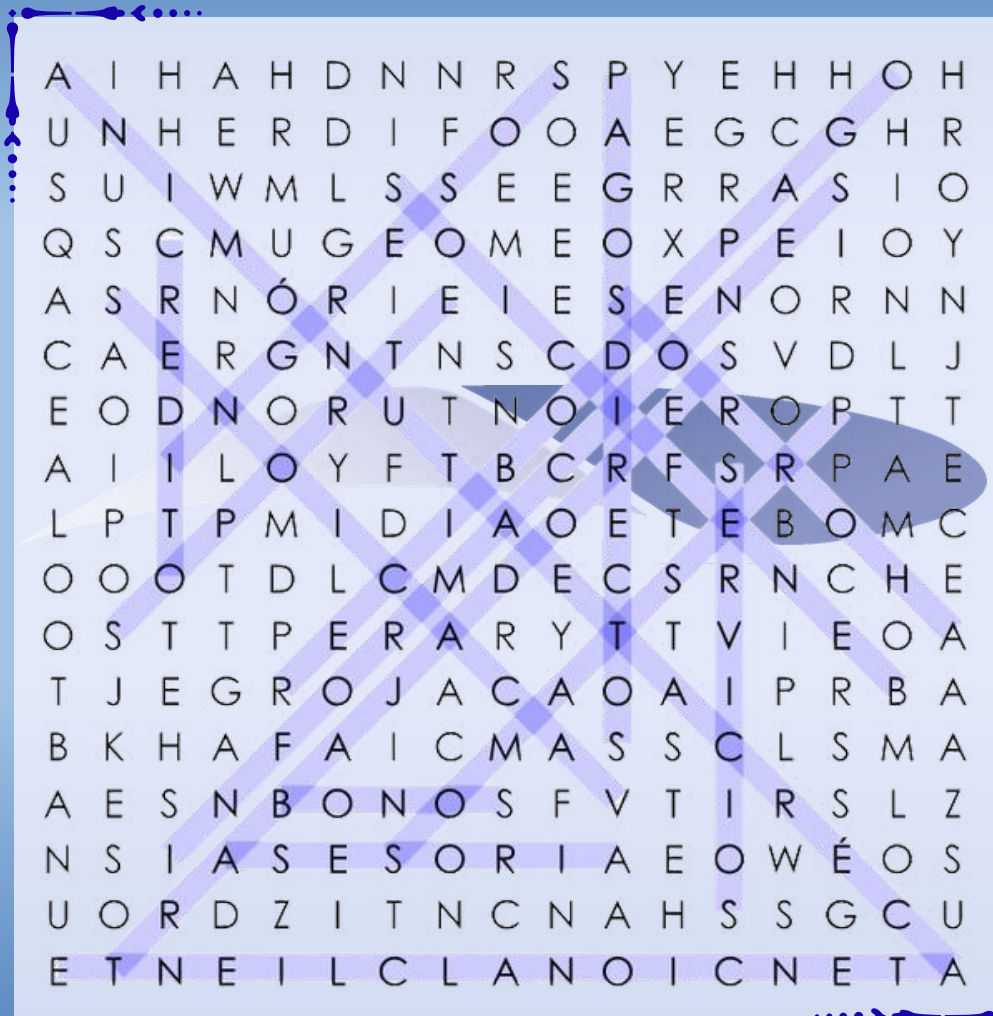
Solicita hasta **\$200,000 MXN.**

Acércate a tu Nómina

SI ERES TRABAJADOR DE:
IHE SNTTE 15

SOPA DE LETRAS

ACÉRCATE A TU NÓMINA



¡Respuestas!

1. ACÉRCATE A TU NÓMINA
2. ATENCIÓN AL CLIENTE
3. CRÉDITO
4. PAGOS DIRECTOS
5. SERVICIOS
6. SOPORTE

7. AHORROS
8. BENEFICIOS
9. INFORMACIONES
10. PRÉSTAMOS
11. VACACIONES
12. ASESORÍA

13. BONOS
14. INGRESOS
15. RECIBO DE PAGO
16. TRABAJADORES

Espacio reservado para tu negocio

Si cuentas con algún emprendimiento de cualquier giro, contáctanos y obtén publicidad.



Anúnciate con nosotros

Revista IMPULSO ATN



Tamaño de anuncio

Vertical

Página completa

Cuadrado

Horizontal

Si cuentas con un negocio de cualquier giro, contáctanos y obtén publicidad.

¿Tienes dudas?
Llámanos para obtener
mayor información.



Primera edición

ESPACIO ATN

Vertical

**(Aquí podría
estar tu
negocio)**

Página
completa

**(Aquí podría
estar tu
negocio)**

Cuadrado

**(Aquí podría
estar tu
negocio)**

Horizontal

**(Aquí podría
estar tu
negocio)**

ESPACIO ATN

Este no es solo un espacio publicitario; es el punto de encuentro donde tu negocio conecta con la comunidad que busca crecer.

Hemos reservado estas páginas exclusivamente para ser el motor que proyecte tu marca, servicio o emprendimiento hacia nuevos horizontes. En **IMPULSO ATN**, creemos que el crecimiento se logra juntos. Por eso, este espacio ha sido diseñado para darte el impulso que mereces, posicionándote frente a lectores que, al igual que tú, apuestan por lo mejor de nuestra región.

(Aquí podría
estar tu negocio)

(Aquí podría estar tu negocio)

(Aquí podría
estar tu negocio)

(Aquí podría
estar tu negocio)

Acércate a tu Nómina

Seguimos aquí,
acompañando cada paso
de tu vocación

Solicita hasta

\$200,000
MXN



☎ 771 714 0751

📷 @acercateatunomina

🌐 Acércate a tu Nómina SAPI de CV

📺 @acercate.a.tu.nomina

🌐 acercateatunomina.com.mx

Convenio activo con

SNTE
Sección 15

IHE